

## Ignalinos rajono ligoninėje siūlome reabilitacijos ir sveikatinimo paslaugas

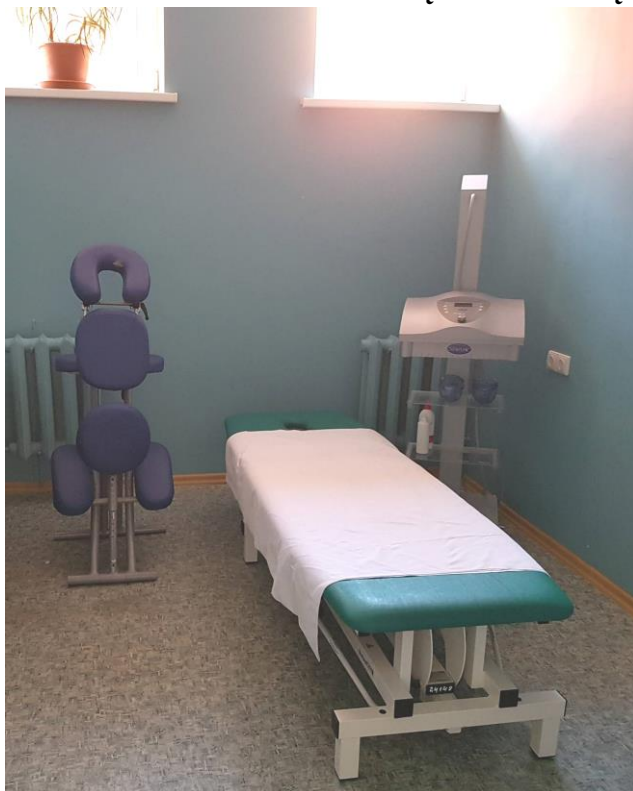
### Povandeninis masažas



Atpalaiduoja raumenis, skatina kraujotaką ir limfotaką, audinių mitybą, sąvarinio skysčio išsiskyrimą ir medžiagų apykaitą, atpalaiduoja raumenis, padidėja sąvarių ir stuburo paslankumas, pagerėja medžiagų apykaita audiniuose.

Kaina 7,50 Eur

### Bendras kūno arba atskirų kūno sričių masažas



Atpalaiduoja raumenis, skatina kraujotaką ir limfotaką, audinių mitybą, didina sausgyslių elastingumą.

Kaina nuo 2 Eur iki 19,50 Eur.

### Stuburo tempimas ir hidromasažas vertikaloje vonioje



Procedūra mažina sąnarių, nugaros skausmus, sustiprina raumenis, didina sąnarių paslankumą, didina fizinio krūvio toleranciją, gerina medžiagų apykaitą.

Kaina 8,00 Eur

**Mineralinė perlinė sūkurinė vonia:** mažina skausmo ir streso pojūtį, sukelia raminamąjį efektą, pagerina kraujotaką, judesių diapazoną, atpalaiduoja raumenis.



Kaina 5,00 Eur.



**Kineziterapija** – tai viena svarbiausių rehabilitacijos ir sveikatinimo priemonių.



Tinkami kūno judesiai padeda atnaujinti, pagerinti ir išlaikyti kaulų, raumenų, širdies kraujagyslių bei kitų sistemų funkcinę būklę. Kineziterapijos užsiėmimai gerina smegenų veiklą, padeda atsipalaiduoti, didina serotonino kiekį bei gerina nuotaiką.



**Fizioterapija** – tai ligų ir traumų gydymas natūraliais bei dirbtiniais fizikiniais veiksniais.

Taikomos įvairios fizioterapijos procedūros: galvanizacija, darsonvalizacija, neurogeninės kilmės skausmą mažinanti transkutanele elektro nervų stimuliacija, elektroforezė, ultragarsas, fonoforezė, magnetoterapija, šviesos - šilumos terapija, inhaliacijos. Šios priemonės mažina uždegimą, skausmą, atpalaiduoja arba stimuliuoja įtemptus raumenis, greitina žaizdų, opų gijimą, gerina širdies kraujagyslių, virškinamojo trakto, kvėpavimo sistemos, sąnarių veiklą.



## Haloterapija (druskų kambarys)



Dirbtinai sukuriant druskų kasyklų mikroklimatą su pastovia oro temperatūra ir drėgnumu aplinką. Buvimas tokioje aplinkoje teigiamai veikia bendrą žmogaus savijautą.

Procedūros kaina 4,50 Eur.

## Relaksacijos terapija (masažinis krėslas, aromaterapija, muzika)



Relaksacija reiškia gilų raumenų atsipalaidavimą, leidžiantį nuimti fizinę ir emocinę įtampą.

Kaina 6,50 Eur.

**Detalesnė informacija:**

**telefonu 8 386 52435**

**El. paštu: [reabilitacija@ignalinosligonine.lt](mailto:reabilitacija@ignalinosligonine.lt)  
[info@ignalinosligonine.lt](mailto:info@ignalinosligonine.lt)**